



INTERCONTINENTAL®
REGENCY BAHRAIN



قائمة طعام مطعم سيليكشنز
SELECTIONS MENU

المحتوى CONTENTS

SELECT YOUR TREASURE

Experience the culinary treasures of Europe, with hints of Asia and Middle East to round off a complete international dining experience. Selections offers sumptuous cuisines to serve everyone's palate. Our various talented Chefs present various styles of live cooking with daily specialties to bring you the best of international dishes.

SALAD & APPETIZER

Chicken Caesar Salad
Garden Green
Fattoush
Smoked Salmon
Mozzarella Caprese
Fried Crumbed Calamari
Cold Mezzeh
Mouajanat

MAIN COURSE

Australian Tenderloin
Salmon Fillet
Free-Range Chicken Breast
Oriental Mixed Grill
Butter Chicken

DESSERT

Selection of Ice Cream
Chocolate Fantasy
Tiramisu
Fruit Platter
Assorted Cheese Platter
Um Ali

اختار نكهتك المفضلة

قم بتجربة نكهات طاقم الطبخ الاوروبية، والنكهات الاسيوية ونهاية مع الاطباق الشرقية لتكتمل رحلتك تجربة الطعام من حول العالم، مطعم سيليكشنز يقدم المأكولات الغنية بالطعم الاصيلي المتكامل التجربة، طاقم الطهاة المحترفين لدينا يقدمون الأطعمة العالمية أمامك

السلطات والمقبلات

سلطة القيصر بالدجاج
سلطة غاردين
سلطة الفتوش
سلمون مدخن
سلطة الكابريزي مع جبنة الموزاريلا الطازجة
كاليماري مقلي مقرمش
مقبلات باردة
معجنات

الأطباق الرئيسية

لحم خاصرة استرالي
فيليه سلمون
صدر دجاج طازجة
مشويات شرقية مشكلة
دجاج بالزبدة

الحلويات

اختيارك من الآيس كريم
شوكولاتة فانتازي
تيراميسو
طبق فاكهة
طبق من الأجبان المتنوعة
حلاوة أم علي

وجبة إفطار حسب اختيارك
يبدء وقت التقديم من الساعة 6:00 صباحاً وحتى 11:00 صباحاً

A LA CARTE BREAKFAST
Served from 6:00 am to 11:00 am

HOT BREAKFAST

وجبة إفطار ساخنة

Two Organic Eggs any Style (D G)

Sunnyside up Over-easy Poached
Boiled Scrambled Omelette
Egg white omelette Shakshouka Bhurji

5.000

بيصتان محضرتان بالطريقة التي تحب (D G)

بيص مقلي بيص مطهو على نار هادئة بيص مسلوقة بدون قشر
مسلوقة بيص مخفوق أومليت
شكشوكة أومليت بياض البيض برجي

Omelette filling

Onion Tomato Bell pepper
Mushroom Cheese Green asparagus
Turkey ham Turkey breast Chili

حشوات خاصة للأومليت

بصل طماطم
فطر جبنة
شرايح الديك الرومي صدر الديك الرومي
فلفل حلو فلفل حار
الهلين الأخضر

- Served with hash brown, veal bacon, mushroom, tomato, sausage and your choice of baked beans or fowl madames or grilled halloumi

- يقدم مع بطاطس الهاش براون، ولحم العجل المقدد، والفطر، والطماطم، والنقانق واختيارك من الفاصولياء المخبوزة أو الفول المدمس أو جبنة الحلومي المشوية

Buttermilk Pancake (V D G)

Maple syrup, whipped cream and blueberry compote

4.500

بان كيك الحليب (V D G)

شراب القيقب مع كريمة مخفوقة وكمبوت العنب

Belgian Waffle (V D G)

Strawberry, maple syrup and whipped cream

4.500

وافل بلجيكي (V D G)

الفاولة مع شراب القيقب والكريمة المخفوقة

French Toast (V D G)

Forest berries and caramelized banana

5.000

توست فرنسي (V D G)

توت الغابة والموز بالكراميل

Viennoiserie (V N D G)

Basket of mini croissant, muffins and Danish

4.500

معجنات (V N D G)

سلة كرواسون صغير، كعك المافن، وكعك الدنش

Smoked Salmon Bagel (D G)

Cream cheese, avocado, capers, tomato, red onion marmalade

6.000

بايغل السلمون المدخن (D G)

جبنة كريمة مع أفوكادو، وقبار، وطماطم، ومرابي البصل الأحمر

Chia Seed Bircher Muesli (V N D G)

Chia seed, dried fruit, nut flakes

3.000

حبوب الإفطار بالفواكه المجففة وبذور الشيا (V N D G)

بذور الشيا مع فواكه مجففة مزينة برقائق المكسرات

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

V - نباتي، N - مكسرات، D - ألبان، G - جلوتين، P - يحتوي على الخنزير، A - يحتوي على الكحول
إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة و 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol

If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT

SALAD

السلطات

Caesar Salad (D G)	4.800	سلطة القيصر (D G) لب الخس الروماني مزين بالخبز المحمص، والبيض المسلوق، وجبن البارميزان، ومتبل بصلصة سلطة القيصر الخاصة اللذيذة.
Chicken Caesar Salad (D G)	7.500	سلطة القيصر بالدجاج (D G)
Prawn Caesar Salad (D G)	7.900	سلطة القيصر بالروبيان (D G)
Wellness Garden Green (V G)	5.200	سلطة غاردين (V G) سلطة خضراء طازجة مع تشكيلة متنوعة من الخضروات، متبلة بصلصة الليمون وكينوا بذور اليقطين والفاصل الحلو المحمص
Grilled Chicken Wellness Garden Green (V G)	7.200	سلطة غاردين بالدجاج المشوي (V G)
Fattoush (V G)	3.600	فتوش (V G) خس مجعد مع الخيار، والطماطم، ومتبل بصلصة السماق الشهية

APPEZIZER

المقبلات

Smoked Salmon (D G)	6.900	سلمون مدخن (D G) كريمة جبنة الماسكاربوني مع القبار، والشمندر، والبطاطا الأرجوانية، مزينة بالخبز المحمص
Mozzarella Caprese (V D)	6.400	سلطة الكابريزي (V D) مع جبنة الموزاريلا الطازجة، طماطم مجففة مع البيستو، منكهة بخل البلسميك المخفف، ومزينة بأوراق الريحان
Fried Crumbed Calamari (D G)	7.500	كاليماري مقلي مقرمش (D G) يقدم مع صلصة الأيولي والليمون
Cold Mezzeh (V D G)	7.900	مقبلات باردة (V D G) مجموعة متنوعة من الأطباق العربية الصغيرة تقدم مع الخبز العربي، والحمص، وبابا غنوج، وتبولة، ومتبل، وفتوش
Musakhan (25 min Delivery Time)	4.900	مسخن (يستغرق وقت التحضير 25 دقيقة) دجاج مطبوخ ببطء، مخفوق في بصل حريري و براق و صلصة السماق الحامضية
Mouajanat (N D G)	6.500	معجنات (N D G) تقدم صلصة الطحينة مع الكبة، والفطائر، والسنبوسة، وخبز الرقاق

LIGHT MEAL

وجبات خفيفة

Club Sandwich (D G) Signature	9.000	كلوب ساندوتش (D G) طبقتنا الخاص شرائح الخبز الأبيض، بيض مقلي، لحم مقدد مدخن بخشب التفاح، شرائح صدر الدجاج، أفوكادو، جبنة شيدر
Legendz Angus Cheese Burger (D G) (30 min Delivery Time)	9.300	ليجنذر أنجوس برجر بالجبن (D G) (يستغرق وقت التحضير 30 دقيقة) جبنة شيدر معتقة، طماطم، فطر، بصل مخلل، خس بوسطن، و مايونيز خيار المخلل
Arabic Chicken Pita (G)	6.500	بيتا الدجاج المحضر بالطريقة العربية اللذيذة (G) صدر دجاج مشوي متبل بصلصة الثوم، ومزين بالخس • يقدم مع جميع السندويشات بطاطس مقلية أو سلطة خضراء بحسب اختيارك

- All our sandwiches are served with French fries or green salad

ن - نباتي، م - مكسرات، أ - ألبان، غ - جلوتين، P - يحتوي على الخنزير، A - يحتوي على الكحول
إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol
If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

SOUP

الشوربات

Cream of Mushroom (V N D G) 3.100
Forest mushroom soup, glazed chestnut and tomato bruschetta

شورية الفطر بالكريمة (V N D G)
شورية الفطر الغنية بالكريمة مع الكستناء وبروشيتا الطماطم

Adas Soup (V D G) 2.900
Oriental lentil soup, pita croutons, lemon wedges

شورية عدس (V D G)
شورية العدس المحضرة بالطريقة الشرقية المميزة، مزينة بالخبز المحمص وقطع الليمون

Tom Yum Goong 3.800
Fragrant herbs and aromatics flavor broth, galangal, lemongrass, kaffir lime leaves, and Thai chilies

شورية توم يوم جونج
مرق الاعشاب الطبيعية , جالانجال , الليمون ، أوراق الليمون الكفيري والفلفل الحار التايلاندي

MAIN COURSE

الأطباق الرئيسية

From Our Grill (D) (35 min Delivery Time)
• Black Angus rib-eye **Signature** 17.500
• Australian tenderloin 18.900
• Rack of lamb 14.800
Served with baby vegetables and potato fondant

مشويات على الفحم (D) (يستغرق وقت التحضير 35 دقيقة)
• لحم الضلع من غير عظم ريب أي أنجوس **طبقتنا الخاص**
• لحم خاصرة استرالي
• أضلاع لحم الضأن
يقدم مع الخضار وبطاطس فوندان

Selection of Sauce
Pan-jus | Pepper sauce (D) | Béarnaise (D)
Blue cheese sauce (D) | Shiraz jus (A)

اختيارك من الصلصات
صلصلة بان | صلصلة الفلفل (D) | صلصلة بيرنيز (D)
صلصلة الجبنة الزرقاء (D) | صلصلة شيراز (A)
اختيارك من الأطباق الغربية

Grilled Chicken Breast and Leg 6.800
(30 min Delivery Time)
Sautéed spinach, sweet potato fries and mushroom sauce

صدور و أفخاذ الدجاج المشوية
(يستغرق وقت التحضير 30 دقيقة)
مع السبانخ و البطاطا الحلوة و صلصة الفطر

Pan-fried Salmon 15.200
Carrot puree, layer baked potato, asparagus and lemon butter sauce

سلمون مقلي
سلمون مقلي مع هريس الجزر , شرائح البطاطس , نبات الهليون مع صلصة زبدة الليمون

Fish and Chips (G) (30 min Delivery Time) 7.500
Ginger ale battered Atlantic cod, tartar sauce, garlic aioli and French fries

سمك ورقائق البطاطا المقرمشة (G) (وقت التحضير 30 دقيقة)
يقدم سمك القد الأطلسي بالزنجبيل، صلصة التارتار، صلصة أيولي بالثوم مع البطاطس المقلية

Pasta (D G)

باستا (D G)

Penne Arrabiata 5.200
Tagliatelle Alfredo 6.800
Linguine Veal speck carbonara 7.900
Spaghetti Bolognese 9.500

بيني الأربياتا
تالياتيلي الألفريدو
لحم العجل بصلصة الكاربونارا
سباغيتي البولونيز

Lobster Mac and Cheese (D G) 11.900
(30 min Delivery Time)
Baked lobster with Gruyere and Cheddar cheese

معكرونة الكرنند والجبن (D G)
(يستغرق وقت التحضير 30 دقيقة)
كرنند مخبوز مع جبنة الغرويير وجبنة الشيدر

Authentic Italian Lasagna (D G) 7.900
Beef ragu, besciamella sauce, buffalo mozzarella, Parmesan

اللازانيا الإيطالية الأصلية (أ غ)
لحم بقر واغيو مع صلصة البشاميل، وجبنة بافلو موزاريلا، وجبنة البارميزان

Homemade Ravioli (V D G) 6.900
Spinach and ricotta stuffing, cream sauce

رافيولي بالسبانخ (ن أ غ)
خليط من السبانخ وجبنة الريكوتا، وصلصة الكريمة

LOCAL FAVOURITES

الأطباق المحلية

Oriental Mixed Grill (G) **Signature** 13.500
Lamb kofta, beef kebab, chicken taouk, lamb chop, French fries, mini hummus, chili paste, garlic sauce, Arabic pickles

مشويات شرقية مشكلة (G) **طبقتنا الخاص**
طبق مكون من كفتة لحم، وكباب لحم، وشيش طاووق دجاج، وريش غنم، يقدم مع البطاطس المقلية، وحمص، وصلصلة الفلفل الحار، وصلصة الثوم، والمخللات العربية

Seafood Mixed Grill (G) 18.800
Tiger prawn, hammour and baby calamari
French fries, mini hummus, chili paste, garlic sauce, Arabic pickles

مشويات مأكولات بحرية (G)
روبيان النمر، والهامور، والكاليماري، يقدم مع البطاطس المقلية، وحمص، وصلصلة الفلفل الحار، وصلصة الثوم، والمخللات العربية

Chicken Kabsa (N D) 6.800
Roasted Chicken leg and breast on kabsa rice with Daqus sauce

كبسة الدجاج (N D)
فخذ وصدور دجاج مشوي على أرز كبسة بصلصلة الدقوس

INDIAN AND ASIAN SPECIALTIES

أطباق هندية وآسيوية

Classic Biryani (N D G)

Served with raita, mango chutney and papadum

- Chicken Signature 8.500
- Prawn 9.600
- Vegetables (V) 6.500

برياني معد بالطريقة التقليدية (N D G)
يقدم مع صلصة الرايتا، وصلصة المانجو، والبابدوم

- طبق الدجاج الخاص بنا
- الروبيان
- الخضار (V)

Butter Chicken (D G) Signature

Spicy and tandoor marinated chicken in creamy curry sauce. Served with steamed rice, raita, mango chutney and papadum

7.200

دجاج بالزبدة (D G) طبقنا الخاص
دجاج حار وتندوري متبل بصلصة الكاري الكريمة الشهية
يقدم مع الأرز المطهي على البخار، وصلصة الرايتا، وصلصة المانجو،
والبابدوم

Dhal Makhani (D V)

Black lentils cooked in creamy gravy served with steamed basmati rice

4.500

دال مكاني (D V)
عدس أسود مطبوخ في مرق كريمي يقدم مع أرز بسمتي
مطهو على البخار

Nasi Goreng (N G)

Stir-fried rice with shrimp paste, fried egg, chicken satay, peanut sauce

9.500

نازي جورينج (N G)
أرز مقلي مع صلصة الروبيان، والبيض المقلي، وساتيه الدجاج،
وصلصة الفول السوداني

Thai Chicken Curry

(25 min Delivery Time)

Flavored Asian spiced, vegetable with coconut cream served with steamed rice

6.500

كاري الدجاج التايلندي
(يستغرق وقت التحضير 25 دقيقة)
خضروات آسيوية منكهة مع كريمة جوز الهند تقدم
مع أرز على البخار

Thai Vegetable Curry

5.500

كاري الخضار التايلندي

SIDE DISH

أطباق جانبية

White Steamed Rice (V)

2.500

أرز أبيض أو أسمر مطهو على البخار (V)

Steamed Garden Vegetables (V)

2.500

خضار مشكلة مسلوقة (V)

French Fries (V)

3.200

بطاطس مقالية (V)

Roasted Baby Potatoes

3.200

بطاطس محمص (V)

Creamy Mashed Potato (V D)

3.200

بطاطس كريمية مهروسة (V D)

Sautéed Asparagus (V D)

3.200

سوتيه الهليون (V D)

Garden Salad (V)

2.500

سلطة غاردين (V)

Sautéed Mushroom (V)

3.200

فطر سوتيه (V)

DESSERT

الحلويات

Selection of Ice Cream (V N D G)

3 scoops of your choice

Served with berries, mini cone and macaroon crumble

3.200

اختيارك من الآيس كريم (V N D G)
3 مغرقات من اختيارك
تقدم مع التوت، والكون الصغير، وقطع المكرون

Vanilla (V D)

Chocolate (V D)

Mango sorbet (V)

Raspberry Sorbet (V)

Saffron (V D)

Pistachio (V N D)

الفانيليا (V D)
سوربيه مانجو (V)
زعفران (V D)
شوكولاتة (V D)
سوربيه التوت الأحمر (V)
بستاشيو (V N D)

Hazelnut Pistachio Torte (V D N G)

Hazelnut cream, Praline chocolate, Pistachio Joconde

3.200

تورته البندق بالفستق (V N D G)
كريمة البندق، شوكولاتة البرالين، الفستق جوكوندي

Tiramisu (V D G)

Rich mascarpone cream, espresso, ladyfinger biscuit

3.000

التيراميسو (V D G)
جبنة ماسكربوني الغنية بالكريمة، وإسبريسو،
مع بسكويت ليدي فنكر

Fruit Platter (V D)

Served with spiced honey yoghurt dip

4.500

طبق فاكهة (V D)
يقدم مع تغميسة الزبادي بالعسل

Assorted Cheese Platter (V N D G)

Brie, Cheddar, Emmental and Gorgonzola
Served with quince jam, dried fruit, nuts, honey and bread

9.500

طبق من الأجبان المتنوعة (V N D G)
طبق مكون من الجبن الأبيض الطري (جبين بري)، وجبنة الشيدر،
وإمنتال، وغورغانزولا يقدم مع مربى السفرجل، والفواكه المجففة،
والمكسرات، والعسل، والخبز

Um Ali (V N D G) Signature

Traditional Arabic pastry pudding with nut and raisin

5.500

حلاوة أم علي (V N D G) طبقنا الخاص
بيف باستري بملوى البودنغ مع الجوز والزبيب، محضرة بالطريقة
العربية التقليدية المميزة

SOFT DRINKS,
JUICES & WATER

العصائر والمشروبات الغازية

Chilled Fruit Juices Cranberry, apple, tomato	3.200	3.200	عصير الفواكه المثلجة التوت البري، التفاح، الطماطم
Fresh Fruit Juices Orange, carrot, pineapple, lemon mint	3.800	3.800	عصير الفواكه الطازجة البرتقال، الجزر، الأناناس، الليمون بالنعناع
Soft Drinks Coke, Diet Coke, Sprite, Fanta, Soda, Tonic	2.600	2.600	مشروبات غازية كوكا كولا، كوكا كولا دايت، سبرايت، فانتا، صودا، تونيك
Red Bull Energy Drink	4.000	4.000	ريد بول
Moussy Non-Alcoholic Beer	3.700	3.700	شراب موسي خالٍ من الكحول
Perrier (Large)	3.600	3.600	مياه بيرير (حجم كبير)
Perrier (Small)	2.500	2.500	مياه بيرير (حجم صغير)
San Pellegrino (Large)	3.600	3.600	مياه سان بيلغرينو (حجم كبير)
San Pellegrino (Small)	2.500	2.500	مياه سان بيلغرينو (حجم صغير)

COFFEE & TEA

القهوة والشاي

Espresso Single Shot	3.000	3.000	إسبريسو
Espresso Double Shot	3.600	3.600	إسبريسو مزدوجة
American Coffee	3.000	3.000	القهوة الأمريكية
Turkish or French Coffee	3.600	3.600	قهوة تركية أو فرنسية
Cappuccino	3.600	3.600	كابوتشينو
Café Latte	3.600	3.600	لاتيه
Tea and Herbal Infusion Envelopes English breakfast, green tea, chamomile	3.200	3.200	أكياس شاي وشاي الأعشاب إفطار إنجليزي، شاي أخضر، البابونج
Milk Selection Fresh Full fat, Fresh Low fat, Skimmed, Soya, Fresh Laban	1.400	1.400	اختيارك من الحليب حليب طازج كامل الدسم، حليب طازج قليل الدسم، حليب منزوع، حليب الصويا، لبن طازج

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT

MOCKTAILS

كوكتيل العصائر

Strawberry Eyes Strawberry, banana, orange juice and colada mix	4.200	4.200	ستروبري آيس مزيج من الفراولة، والموز، وعصير البرتقال، ومكس الكولادا
Tropicana Pineapple, orange, mango, apple and grapefruit juice	4.200	4.200	تروبيكانا مشروب محضر من الأناناس، والبرتقال، والمانجو، والتفاح، وعصير الجريب فروت
The Cooler Apple and pineapple juice with tonic water	4.200	4.200	ذا كولر مشروب منعش مكون من ماء التونك، والتفاح، وعصير الأناناس
Cranberry Cooler Cranberry juice, lime juice and soda water	4.200	4.200	كرانبري كولر مشروب منعش مكون من ماء الصودا مع عصير التوت البري وعصير الليمون
Summer Tea Grape juice, lemon juice, sugar syrup and iced tea	4.200	4.200	سمر تي مزيج من عصير العنب، وعصير الليمون، وشراب السكر، والشاي المثلج

DAIRY DRINKS

مخفوقات الحليب

Fruit Smoothies Strawberry, banana, pineapple	4.600	4.600	سموزي الفواكه فراولة، موز، أناناس
Lassi Mango, strawberry, banana	4.600	4.600	لاسي مانجو، فراولة، موز
Milk Shakes Strawberry, banana, vanilla	4.600	4.600	ميلك شيك فراولة، موز، فانيلا

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT