

Selections



خيارات وجبة الفطور
BREAKFAST A LA CARTE MENU

وجبة الفطور
BREAKFAST (05:00 - 12:00)

BREAKFAST SET MENU

قائمة وجبة الفطور الثابتة

THE INTERCONTINENTAL
BREAKFAST (VND G)

9.000

انتركونتيننتال وجبة الفطور (VND G)

Choice of juice
(orange, grapefruit, carrot, pineapple, detox)
Choice of bakery from bread list
(1 toast, 2 loaf bread, 2 sweet bakery)
Honey, preserves, butter, marmalade and margarine
Fresh seasonal cut fruits
Choice of cereal
(Cornflake, All bran, Choco pops, Frostie,
Fruit'n fiber or Weet-bix)
Choice of milk
(full cream, low fat, skimmed or soy milk)
Choice of hot beverage
(coffee, tea, cappuccino, hot chocolate)

اختيارك من العصير
(برتقال، جريب فروت، الجزر، الأناناس، ديتوكس)
اختيارك من المخبوزات من قائمة الخبز
(1 خبز محمص، 2 رغيف خبز، 2 معجنات محلاة)
عسل، مربى، الزبدة، مرملاذ والسمن النباتي
فواكه موسمية طازجة ومقطعة
اختيارك من حبوب الإفطار
(كورن فليكس، أول بران، كوكو بوبس، فروستيز، فروت اند فايبر،
وي بيكس)
اختيارك من الحليب
كامل الدسم، قليل الدسم، حليب خالي الدسم أو الصويا
اختيارك من المشروبات الساخنة
(القهوة، الشاي، الكابتشينو، الشوكولاته الساخنة)

AMERICAN BREAKFAST (ND G)

11.500

فطور معد بالطريقة الأمريكية (ND G)

Choice of juice
(orange, grapefruit, carrot, pineapple, detox)
Choice of bakery from bread list
(1 toast, 2 loaf bread, 2 sweet bakery)
Honey, preserves, butter and margarine
Fresh seasonal cut fruits
Choice of cereal
(Cornflake, All bran, Choco pops, Frostie,
Fruit'n fiber or Weet-bix)
Choice of milk
(full cream, low fat, skimmed or soy milk)
Two organic eggs any style
(fried, poached, scrambled, boiled, omelette, egg
white omelette)
Served with hash brown, choice of sausage, veal
bacon, mushroom, tomato, baked beans
Choice of hot beverage
(coffee, tea, cappuccino, hot chocolate)

اختيارك من العصير
(برتقال، جريب فروت، جزر، أناناس، ديتوكس)
اختيارك من المخبوزات من قائمة الخبز
(1 خبز محمص، 2 رغيف خبز، 2 معجنات محلاة)
عسل، مربى، الزبدة والسمن النباتي
فواكه موسمية طازجة ومقطعة
اختيارك من حبوب الإفطار
(كورن فليكس، أول بران، كوكو بوبس، فروستيز، فروت اند فايبر،
ويت بيكس)
اختيارك من الحليب
كامل الدسم، قليل الدسم، حليب خالي الدسم أو الصويا
اختيارك من البيض المطهي بطريقتك المفضلة
(مقلي، مسلوقة بدون قشر، مخلوط، مسلوقة، أومليت، أومليت
بياض البيض)
يقدم مع هاش براون، اختيارك من النقانق، لحم العجل المقدس،
الفطر، الطماطم، الفاصولياء المخبوزة
اختيارك من المشروبات
(القهوة، الشاي، الكابتشينو، الشوكولاته الساخنة)

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

V - نباتي، N - مكسرات، D - ألبان، G - جلوتين P - يحتوى على الخنزير A - يحتوى على الكحول
إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة و 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol

If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT

وجبة الفطور

BREAKFAST (05:00 - 12:00)

BAHRAINI BREAKFAST (V D G)	10.500	فطور معد على الطريقة البحرينية (V D G)
Choice of juice (orange, grapefruit, carrot, pineapple, detox)		اختيارك من العصير (برتقال، جريب فروت، جزر، أناناس، ديتوكس)
Labneh with olive		لبنة بالزيتون
grilled halloumi and mini hummus		جبنة حلومي مشوية مع حمص صغير
Foul medames with condiments		فول مدمس بالتوابل
Falafel with tahini sauce		فلافل مع صلصة الطحينة
Chickpeas masala		ماسالا الحمص
Shakshouka egg with Arabic bread basket		تقدم شكشوكة البيض مع سلة الخبز العربي
Choice of hot beverage (coffee, tea, cappuccino, hot chocolate, Arabic coffee, karak tea)		اختيارك من المشروبات الساخنة (القهوة، الشاي، الكابتشينو، الشوكولاته الساخنة، القهوة العربية، شاي كرك)
SPA BREAKFAST (N D G)	11.500	فطور السبا (N D G)
Choice of detox smoothie (green detox, apple berry detox, kale pineapple coconut detox)		اختيارك من سموثي الديتوكس (ديتوكس أخضر، ديتوكس التفاح والتوت، ديتوكس الكرندي والأناناس وجوز الهند)
Wholemeal rustic bread with sugar free jam and honey		خبز أسمر مع مربى خال من السكر والعسل
Greek yoghurt with strawberry compote or Chia seed bircher muesli		زبادي يوناني مع كومبوت الفراولة أو موزلي مع بذور الشيا
Smoked salmon, homemade low fat ricotta and pumpernickel bread		يقدم السلمون المدخن، مع جبنة الريكوتا قليل الدسم المحضر بطريقتنا الخاصة وخبز البمبر نيكلي
Avocado, grapefruit and mango salad		سلطة الأفوكادو والجريب فروت والمانجا
Single organic egg any style (fried, poached, scrambled, boiled, omelette, egg white omelette)		بيضة عضوية محضرة بالطريقة التي تحب (بيض مقلي، بيض مسلوق بدون قشر، مخفوق، مسلوق، أو مليت، أو مليت بياض البيض)
Choice of hot beverage (coffee, tea, cappuccino, hot chocolate)		اختيارك من المشروبات الساخنة (القهوة، الشاي، الكابتشينو، الشوكولاته الساخنة)

BREAD LIST

Choice of Toast

White (V D G) | Multi-grain (V G)
Whole meal brown (V G)

Choice of Loaf Bread

Baguette (V G) | Artisan baguette (V G)
Pumpernickel (V D G) | Rye bread (V G)
Boule bread (V G) | Muesli bread (V G)
Kraftkorn (V G)

Choice of Sweet Bakery

Butter croissant (V D G) | Chocolate croissant (V D G)
Almond croissant (V N D G) | Apricot Danish (V D G)
Pineapple Danish (V D G) | Berry Danish (V D G)

- Gluten free bread is available upon request

المخبوزات

اختيارك من شرائح خبز التوست
توست أبيض (V D G)، توست الحبوب الكاملة (V G)
توست القمح الأسمر (V G)

اختيارك من الخبز

باجيت (V G)، باجيت أرتيسان (V G)
خبز البمبر نيكلي (V D G)، خبز الجاودار (V G)
خبز فرنسي مستدير (V G)، خبز الموزلي (V G)
خبز كرافت كورن (V G)

اختيارك من المعجنات المحلاة

كرواسون الزبدة (V D G)، كرواسون الشوكولاتة (V D G)
كرواسون اللوز (V N D G)، كعك دانيش بالمشمش (V D G)
كعك دانيش بالأناناس (V D G)، كعك دانيش بالتوت (V D G)
• يتوفر الخبز الخالي من الجلوتين بحسب الطلب

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

V - نباتي، N - مكسرات، D - ألبان، G - جلوتين P - يحتوي على الخنزير A - يحتوي على الكحول
إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة و 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol

If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT

وجبة الفطور

BREAKFAST (05:00 - 12:00)

BREAKFAST A LA CARTE

خيارات وجبة الفطور

HOT BREAKFAST

وجبات فطور ساخنة

Two Organic Eggs any Style (D G)	5.000	(D G) بيضتان عضويتان محضرتان بالطريقة التي تحب
Sunnyside up Over-easy Poached		بيض مقلي بيض مطهو على نار هادئة بيض مسلوقة بدون قشر
Boiled Scrambled Omelette		مسلوقة بيض مخفوق أوملت
Shakshouka Egg white omelette Bhurji		شكشوكة أوملت بياض البيض بورجي

Omelette Filling		
Onion	Tomato	Bell pepper
Mushroom	Cheese	Green asparagus
Turkey ham	Turkey breast	Chili

بيض الأومليت محشو بحسب اختيارك	بصل	طماطم
فلفل حلو	فطر	جبنة
الهليون الأخضر	شرائح الديك الرومي	صدر الديك الرومي
فلفل حار		

Egg, Royal Benedict (D G)	6.500	بيض بينديكت ملكي (D G)
Poached organic egg, smoked salmon, English muffin and hollandaise		بيض بينديكت، بيض عضوي مسلوقة بدون قشر، سلمون مدخن مافن إنجليزي، صلصة هولنديز

- All our egg dishes are served with hash brown, veal bacon, mushroom, tomato, sausage and your choice of baked beans or fowl medames or grilled halloumi
- Aloo Bhaji with Paratha, turmeric curry leave infused potato

- يقدم مع بطاطس الهاش براون، ولحم العجل المقدد، والفطر، والطماطم، والنقانق واختيارك من الفاصولياء المخبوزة أو الفول المدمس أو جبنة الحلومي المشوية
- ألو باجي مع البراتا والكركم

PANCAKE, WAFFLE AND BAKERY

بان كيك، وافل، والمعجنات

Butter Milk Pancake (V D G)	4.500	بان كيك بالزبدة والحليب (V D G)
Organic Gluten Free Pancake (V D)		بان كيك عضوي خالي من الجلوتين (D G)
Maple syrup, whipped cream and berry compote		شراب القيقب، والكريمة المخفوقة ومزين بكمبوت التوت
Belgian Waffle (V D G)	4.500	وافل بلجيكي (V D G)
Strawberry, maple syrup and whipped cream		فراولة، وشراب القيقب، وكريمة مخفوقة
French Toast (V D G)	5.000	خبز فرنسي محمص (V D G)
Forest berries and caramelized banana		توت بري، وموز بالكراميل
Viennoiserie (V N D G)	4.500	اختيارك من المعجنات المحلاة (V N D G)
Basket of mini croissant, muffins and Danish		سلة كرواسون صغير، كعك المافن، كعك الدانيش

COLD BREAKFAST

وجبة فطور باردة

Smoked Salmon Bagel (D G)	6.000	بايغل السلمون المدخن (D G)
Cream cheese, avocado, capers, tomato, red onion marmalade		جبنة كريمية مع أفوكادو، وقبار، وطماطم، ومربى البصل الأحمر
Breakfast Cheese Platter (V N D G)	4.500	طبق من الأجبان المشكلة (V N D G)
Feta, Cheddar, Emmental and Danish blue Served with fig jam, dried fruit, nuts, honey and bread		جبنة فيتا، جبنة شيدر، جبنة الامنتال، جبنة زرقاء دنماركية يقدم مع مربى التين، والفواكه المجففة، والمكسرات، والعسل، والخبز
Charcuterie Platter (G)	8.500	طبق مشكل من شرائح اللحوم الباردة (G)
Beef pastrami, bresaola, chicken mortadella, turkey salami, served with pickles and bread		بسطرمة، البريزاولا، مرتديلا الدجاج، شرائح لحم الديك الرومي يقدم مع المخلل والخبز

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم. من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

V - نباتي، N - مكسرات، D - ألبان، G - جلوتين P - يحتوي على الخنزير A - يحتوي على الكحول إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you. Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol

If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT

وجبة الفطور

BREAKFAST (05:00 - 12:00)

CEREAL, YOGHURT AND FRUIT

الحبوب، والزيادي، والفواكه

Breakfast Cereal (V N D G) Cornflake, All bran, Choco pops, Frostie, Fruit'n fiber or Weet-bix Served with full cream, low fat, skimmed or soy milk	1.900	حبوب الإفطار (V N D G) كورن فليكس، أول بران، شوكو بويس، فروستيز، فروت أند فايبر، أو ويت بيكس يقدم مع حليب كامل الدسم، قليل الدسم، خالي الدسم أو حليب الصويا
Organic Oatmeal Porridge (V N D G) Served with forest honey	3.000	عصيدة الشوفان العضوي (V N D G) يقدم مع عسل الغاية
Chia Seed Bircher Muesli (V N D G) Chia seed, dried fruit, nut flakes	3.000	موزلي مع بذور الشيا (V N D G) بذور الشيا مع فواكه مجففة مزينة برقائق المكسرات
Yoghurt (V D) Natural unsweetened, low fat, fruit or Greek Served with strawberry salad	1.800	زيادي (V D) زيادي طبيعي قليل الدسم وغير محلى فواكه أو يوناني يقدم مع سلطة الفراولة
Trilogy of Fruit Compote (V D G) Forest berries, apple and cinnamon, dried fig, toasted brioche	3.200	تريلوجي كومبوت الفواكه (V D G) بريوش محمص مزين بالتوت البري، والتفاح والقرفة، والتين المجفف
Fruit Platter (V D) Served with spiced honey yoghurt dip	4.500	طبق فواكه (V D) يقدم مع تغميسة العسل والزيادي المنكهة

LOCAL FAVOURITE

أطباق محلية

Foul Medames (V G) Pita bread and condiments	2.500	فول مدمس (V G) يقدم مع خبز البيتا والتوابل
Grilled Halloumi Cheese (V D G) Olives, tomato, cucumber slices and pita bread	2.800	جبنة حلومي مشوية (V D G) يقدم مع الزيتون، والطماطم، وشرائح الخيار، وخبز البيتا
Hummus (V G) Olive oil, lemon wedges and pita bread	2.500	حمص (V G) يقدم الحمص المزين بزيت الزيتون، وشرائح الليمون مع خبز البيتا
Labneh Phoenician (V D G) Olives, tomato, cucumber and pita bread	2.800	لبنة فينيقية (V D G) تقدم اللبنة الفينيقية مع الزيتون، والطماطم، والخيار وخبز البيتا

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

V - نباتي، N - مكسرات، D - ألبان، G - جلوتين، P - يحتوى على الخنزير، A - يحتوى على الكحول
إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة و 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol

If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT